

CONFÉRENCES SANTÉ



REPRENDRE LE SPORT SANS SE BLESSER

La reprise du sport augmente la santé
Comprenez pourquoi les blessures
surviennent, vous saurez comment les éviter !
Prenez des outils efficaces, faciles à utiliser
et... lancez-vous !
Votre santé vous remerciera

COMPRENDRE SON DOS

Certains en font des tonnes et ne se blessent
jamais. Vous, vous penchez pour attraper un
pull et vous mettez 3 semaines à aller mieux.

Injustice ?

Nous vous révélerons les secrets du dos
et nous briserons sans tabou les idées reçues
qui souvent vous bloquent.
Êtes-vous prêt à passer à un autre modèle ?



L'ARTHROSE ET ALORS ?

Vous pensez avoir tout vu et entendu
autour de ce sujet ?
Soyez surpris par des études récentes
comparant deux groupes de personnes, l'un
actif, l'autre sédentaire. Des enseignements
précieux en ressortent, pour le quotidien
et à mettre entre toutes les mains

DOULEUR : PAX ROMANA

Pour sortir de la douleur,
connaissez votre point de départ.
Prenez des informations et la boussole
indiquant la sortie, voyez les pièges à éviter,
les actions à mener.
Une conférence sur le corps, le mental
et la mise en pratique quotidienne.



Pour plus d'informations : kinelive.fr



À VOTRE SERVICE



DES INFORMATIONS SCIENTIFIQUES



VALIDÉE PAR LA PRATIQUE QUOTIDIENNE



AMÉLIOREZ VOTRE SANTÉ PAR LA PRÉVENTION



OSEZ ÊTRE SURPRIS



Cyrille ARNOL

Kinésithérapeute du rachis et du sport

Marathonien

Spécialité : La charge de travail

Devise : "On ne perd jamais,
soit on gagne, soit on apprend"

Toute société repose sur l'humain.

Avoir confiance en son corps est indispensable
à la mise en action.

Le préalable à la confiance est la compréhension
des enjeux, des risques et des bienfaits.

Les conférences que j'anime proposent un constat
simple, concret et des solutions efficaces.

Vous aiderez beaucoup de personne à mieux appréhender
leurs capacités et à s'épanouir dans leurs vies.

Kiné Live

254 rue de la Rivoire

69124 COLOMBIER SAUGNIEU

Tel : 06 - 76 - 88 - 40 - 58

Mail : kineliveprevention@gmail.com